

Jedálny lístok - obed 34-2017

21.08.2017
Pondelok

- Polievka 0,35l Fazuľová s párkom, 2ks chlieb /1,9/
0,35l Paradajková s cestovinou, 2ks chlieb /1/
1. 150/160g Balkánsky plameň (brav.mäso,šampiňóny,chilli),
160g tarhoňa, 130g cvikla /1/
2. 150/160g Vyprážené bravčové fašírky,
250g zemiaková kaša, 130g čalamáda /1,7,9/
3. 150/160g Morčacie prsia s volským okom,
250g dusená anglická zeleniny kari /1,3,7/
4. 350g Kysnuté tvarohé koláče s mrveničkou /1,3,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

22.08.2017
Utorok

- Polievka 0,35l Hovädzia s krupicovými haluškami, 2ks chlieb /1,3/
0,35l Kyslá tekvicová, 2ks chlieb /1,7/
1. 150/160g Černohorský kurací rezeň,
250g varené zemiaky s pažítkou, 130g kapustový šalát /1,3,7/
2. 150/160g Údené rolované plece, 250g hrachová kaša,
2ks chlieb /1,7/
3. 150g Brokolicové placky s feta syrom,
200g mix trhaných šalátov, dressing /1,3,7/
4. 350g Domáce kapustníky /1,3,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

23.08.2017
Streda

Zatvorené - odstávka elektrickej energie

24.08.2017
Štvrtok

- Polievka 0,35l Hrachová s opraženou žemlou /1/
0,35l Kyslá karfiolová, 2ks chlieb /1,7/
1. 150/160g Karpatský hovädzí tokáň, 160g slovenská ryža,
130g miešaný šalát /1/
2. 150/350g Hydinové rizoto so zeleninou a syrom,
130g miešaný šalát /1,3/
3. 150/160g Strapačky s kapustou a slaninkou, 200ml zázvask /1,7/
4. 250g Lečo s klobásou (čerstvá paradajka a paprika),
250g varené zemiaky, 2ks chlieb /1,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

25.08.2017
Piatok

- Polievka 0,35l Kyslá šošovicová, 2ks chlieb /1,7/
0,35l Slepáčí vývar s rezancami, 2ks chlieb /1,9/
1. 150/160g Zbojnícky bravčový závitok (plnený kyslou kapustou),
250g varené zemiaky - mastené, 50g kyslá uhorka /1/
2. 150/265g Kotlíkový guláš (bravčový), 2ks chlieb /1/
3. 150/130g Rybie filé na masle s citrónom,
250g varené zemiaky - mastené, 130g paradajkový šalát /1,4,7/
4. 350g Nugátové knedle s makom /1,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

Váha mäsa je v surovom stave/váha hotového výrobku

Váha príloh je uvádzaná v hotovom stave

Zmena vyhradená / Nahlasovanie obedov 7,30 - 8,00 t.č. 037/642 14 97

Zoznam alergénnych zložiek v potravinách z Výnosu MP SR a MZ SR č. 1187/2004-100

/1/ Obilniny obsahujúce lepok , /2/ Kôrovce a výrobky z nich, /3/ Vajcia a výrobky z nich , /4/ Ryby /5/ Arašidy ,

/6/ Sójové zrná , /7/ Mlieko , /8/ Orechy ,lieskové,vlašské,mandle,kešu,pekanové,pistácie/9/ Zeler /10/ Horčica a výrobky z nej

/11/ Sésamové semená a výrobky z nich /12/ Oxid siričitý a siričnany obsah viac ako 10mg/kg , /13/ Vlčí bôb , /14/ Mäkkýše