

Jedálny lístok - obed 50-2017

11.12.2017
Pondelok

- Polievka 0,35l Kelová s klobásou, 2ks chlieb /1/
0,35l Rascová s vajcom, 2ks chlieb /1,3/
1. 150/160g Bravčové ragú na hrášku, 160g slovenská ryža,
130g miešaný šalát /1/
2. 150/160g Vyprážený kurací rezeň, 160g dusená ryža,
130g kompót ovocný /1,3,7/
3. 150g Restovaná kuracia pečeň na cibulke,
160g dusená ryža, 130g miešaný šalát /1/
4. 300g Slivkový koláč s mrveničkou /1,3,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

12.12.2017
Utorok

- Polievka 0,35l Kulajda, 2ks chlieb /1,3,7/
0,35l fazuľová - sladká, 2ks chlieb /1,9/
1. 150/160g Kuracie prsia na šampiňónoch (prírodné),
250g zemiaková kaša, 130g kapustový šalát s kápiou /1,7/
2. 150/160g Údené roľované plece, 200g hrachová kaša,
2ks chlieb /1/
3. 350g Boloňské cestoviny penne na vegetariánsky spôsob
(mrkva,zeler,drvené paradajky,cícer) /1,7/
4. 350g Ryžový nákyp s ovocím /1,3,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

13.12.2017
Streda

- Polievka 0,35l Slepáčia s mäsom a rezancami, 2ks chlieb /1,7/
0,35l Kyslá zemiaková, 2ks chlieb /1,7/
1. 150/160g Segedínsky guláš, 160g knedľa kysnutá /1,3,7/
2. 150/160g Zapekané kuracie prsia so šunkou a syrom,
1/2 ryža + 1/2 opekané zemiaky, 130g uhorkový šalát /1,7/
3. 142g Obalované porcie "Fish and Chips",
200g ľadový šalát s baby mrkvičkami,dressing /1,3,4,7/
4. 300g Domáce kapustníky /1,3,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

14.12.2017
Štvrtok

- Polievka 0,35l Cesnaková s opraženou žemlou /1/
0,35l Kyslá šošovicová, 2ks chlieb /1,7/
1. 150/160g Černoهورský kurací rezeň (v zemiakovom cestíčku),
250g zemiaky s petr.vňafkou, 130g čalamáda /1,3,7/
2. 150/160g Domáca fašírka s vajíčkcom,
250g fazuľový prívarok, 2 ks chlieb /1,3,7/
3. 350g Tarhoňové rizoto s kuracím mäsom,
130g hlávkový šalát /1,7/
4. 350g Nugátové knedle s makom /1,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

15.12.2017
Piatok

- Polievka 0,35l Kyslá šampiňónová, 2ks chlieb /1,7/
0,35l Zeleninový boršč, 2ks chlieb /1/
1. 150/160g Mäsiarsky bravčový guláš, 200g cestovina - kolienka,
50g kyslá uhorka /1,10/
2. 150/160g Morčacie ragú dusené na zelenine a kari,
160g hrášková ryža, 130g cvikla /1,9/
3. 150g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky na masle,
50g tatarská omáčka /1,3,7/
4. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom /1,7/
5. 350g Miešaný zeleninový tanier s cestovinou , 1ks pečivo

Váha mäsa je v surovom stave/váha hotového výrobku

Váha príloh je uvádzaná v hotovom stave

Zmena vyhradená / Nahlasovanie obedov 7,30 - 8,00 t.č. 037/642 14 97

Zoznam alergénnych zložiek v potravinách z Výnosu MP SR a MZ SR č. 1187/2004-100

/1/Obilniny obsahujúce lepok , /2/ Kôrovce a výrobky z nich, /3/ Vajcia a výrobky z nich , /4/ Ryby /5/ Arašidy ,

/6/ Sójové zrná , /7/ Mlieko , /8/ Orechy ,lieskové,vlašské,mandle,kešu,pekanové,pistácie/9/ Zeler /10/ Horčica a výrobky z nej

/11/ Sésamové semená a výrobky z nich /12/ Oxid siričitý a siričnaný obsah viac ako 10mg/kg , /13/ VÍČÍ bôb , /14/ Mäkkýše